



APY ME

Atelier de Pratique du Yoga et de Mieux-Être

LE YOGA A TOUT AGE

**Vous êtes âgés de 60 ans ou plus ?
Venez découvrir les bienfaits
du YOGA !**

Le CLIC vous invite à participer à 5 séances
GRATUITES autour de cette pratique

Rendez-vous à la
Salle des Fêtes de
CRAVANT

Tous les mardis de
15H00 à 16H30
du mardi 13 juin au
mardi 11 juillet

Animé par :

Mme LE GAC Gwen

Professeure de YOGA diplômée

FFHY

Inscription par téléphone au 02.38.44.90.20 avant le 07 juin 2023

*Ouvert aux habitants des autres communes



APY ME

Atelier de Pratique du Yoga et de Mieux-Être

LE YOGA A TOUT AGE

**Vous êtes âgés de 60 ans ou plus ?
Venez découvrir les bienfaits
du YOGA !**

Le CLIC vous invite à participer à 5 séances
GRATUITES autour de cette pratique

Venez nous rejoindre

Tous les mardis de
15H00 à 16H30

Du mardi 19 septembre au
mardi 17 octobre

**A Salle des Fêtes de
VILLORCEAU**

Animé par :

Mme LE GAC Gwen

Professeure de YOGA diplômée

FFHY

Inscription par téléphone au 02.38.44.90.20

*Ouvert aux habitants des autres communes